

Menstrual Leave Policy

- Wer wegen Menstruationsbeschwerden nicht gut arbeiten kann, sollte nicht arbeiten
- Es ist vollkommen akzeptabel und es wird ermutigt, sich wegen Menstruationsbeschwerden ohne Angabe von Gründen einen oder zwei Tage im Monat krank zu melden
- Austausch darüber im Team (oder in bestimmten Gruppen) sollte möglich sein; gleichzeitig gibt es ausdrücklich keinen Druck, Auskünfte über die eigene Situation zu geben
- Ansprechperson für weitere Fragen ist deine Teamleitung, alternativ auch gern die Person deines Vertrauens

In English

- If you can't work well because of PMS and period pains, you shouldn't work
- It is perfectly acceptable and encouraged to call in sick for one or two days a month because of PMS and period pains without giving a reason
- It should be possible to talk about it in the team (or in certain groups); at the same time, there is explicitly no pressure to give information about one's own situation
- For further info, questions, discussions, contact your team lead; alternatively you can contact the person of your personal trust