



S p e i s e p l a n

- N o r m a l k o s t -

18. Woche vom 27.04. bis 03.05.2020

Tag	Morgenkost	Arbeits- frühstück	Mittagskost	Abendbrot
Montag 27.04.20	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag Kaffee	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag oder 1 Ei oder 1 <u>Joghurt</u> ⁹	<u>Brokkoli-Nuss-Ecke (TK)</u> , ^{a,c,j,2} Kaisergemüse (TK), Reis, <u>Soße</u> , ^{i,j,2} Obst	<u>Brot</u> , ^a <u>Wurst</u> , ² <u>Milch</u> , ⁹
Dienstag 28.04.20	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag Kaffee	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag oder 1 Ei oder 1 <u>Joghurt</u> ⁹	<u>Rindergulasch</u> , ^{i,j} <u>Nudeln</u> , ^{a,c} Obst	<u>Brot</u> , ^a <u>Käse</u> , ¹ <u>Wurst</u> , ² <u>Milch</u> , ⁹
Mittwoch 29.04.20	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag Kakao	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag oder 1 Ei oder 1 <u>Joghurt</u> ⁹	Putenschnitzel, Ofenkartoffel, Kräuterquark, Obst	<u>Brot</u> , ^a <u>Wurst</u> , ² Tee
Donnerstag 30.04.20	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag Kaffee	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag oder 1 Ei oder 1 <u>Joghurt</u> ⁹	<u>Chilli con Carne mit</u> <u>Rindfleisch</u> , ^{a,i,9} Reis, Obst	<u>Brot</u> , ^a <u>Wurst</u> , ² <u>Käse</u> , ¹ <u>Milch</u> , ⁹
Freitag 01.05.20	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag Kaffee Marmelade	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag oder 1 Ei oder 1 <u>Joghurt</u> ⁹	<u>Seehechtfilet</u> , ^{a,c,2} Sommergemüse (TK), Kartoffeln, <u>Soße</u> , ^{i,j,2} Obst	<u>Brot</u> , ^a <u>Wurst</u> , ² <u>Farmersalat</u> , ¹⁰ <u>Milch</u> , ⁹
Samstag 02.05.20	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag Kaffee	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag oder 1 Ei oder 1 <u>Joghurt</u> ⁹	<u>Cevapcici (TK)</u> , ^{a,c,j,2} Reis, <u>Soße</u> , ^{i,j,2} Obst	<u>Brot</u> , ^a <u>Wurst</u> , ² Tee
Sonntag 03.05.20	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag Kakao	<u>Brot</u> ^a Margarine Brotbelag oder 1 Ei oder 1 <u>Joghurt</u> ⁹	Sauerbraten, Rotkohl, Kartoffeln, <u>Soße</u> , ^{i,j,2} Obst	<u>Brot</u> , ^a <u>Wurst</u> , ² Tee

Aufgestellt: Die Leiterin der Wirtschaftsverwaltung	Geprüft: Der Anstaltsarzt	Genehmigt: Die Anstaltsleiterin
22.04.2020 gez. Josupeit	22.04.2020 gez.	22.04.2020 gez. Radetzki
Datum, Unterschrift, Amtsbezeichnung	Datum, Unterschrift	Datum, Unterschrift

Allergenkennzeichnung nach der Lebensmittelinformations-Verordnung (LMIV)

HINWEIS: Diese Kennzeichnung ist nicht erforderlich, wenn die Zutat eindeutig aus dem Namen hervorgeht z.B. „Senfsoße“, „Nussecke“, „Sellerieschnitzel“.

Kennzeichnungspflichtige Speisen werden durch die Schriftart „Unterstrichen“ hervorgehoben.

- a. glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
d. Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
e. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
f. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
1= Farbstoff; 2=Konservierungsstoff; 3=Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Schwefel; 6= geschwärzt; 8=Phosphat; 9= Süßungsmitteln;
9.b = enthält ein Phenylalaninquelle ; 10= Koffeinhaltig; 20= Formfleisch

- h. Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
l. Schwefeldioxid und Sulfide ab 10 mg pro kg oder l, als ins gesamt vorhandenes Schwefeldioxid
m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
n. Weichtiere (wie etwa Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse