

Speiseplan für die Woche 18 vom 27.04.2020 bis 03.05.2020

Normalkost

	Morgenkost	Arbeitsfrühstück	Mittagkost	Abendkost
Montag 27.04.2020	Mischbrot ^A , Margarine, Brotaufstrich ^{D, G, H, I, J, K, L, M, N} , Tee ^{**}	Mischbrot ^A , Margarine, Käse ^{F***}	Broccolicremesuppe ^{E, F} , Hausgemachte Quarkkeulchen ^{F, I} , Apfelmus ^{4**}	Mischbrot ^A , Brötchen ^A , Tee, Margarine, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, J} , Obst ^{6**}
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	565 kCal (2365 kJ)	1625 kCal (6803 kJ)
Dienstag 28.04.2020	Mischbrot ^A , Margarine, Brotaufstrich ^{D, G, H, I, J, K, L, M, N} , Tee ^{**}	Mischbrot ^A , Margarine, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7**}	Nudeln ^I , Geflügeljägerschnitzel ^{F, I} , Tomatensoße ^{E**}	Vollkornbrot ^A , Brötchen ^A , Margarine, Tee, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7} , Geflügelsalat ^{E, F} , Joghurt ^{F**}
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	686 kCal (2872 kJ)	1412 kCal (5911 kJ)
Mittwoch 29.04.2020	Mischbrot ^A , Margarine, Brotaufstrich ^{D, G, H, I, J, K, L, M, N} , Tee ^{**}	Mischbrot ^A , Margarine, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7**}	Nasi Goreng ^E , Rote Grütze ^{F, N***}	Mischbrot ^A , Brötchen ^A , Tee, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, J} , Käse ^F , Obst ^{6**}
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	963 kCal (4031 kJ)	1504 kCal (6296 kJ)
Donnerstag 30.04.2020	Mischbrot ^A , Margarine, Brotaufstrich ^{D, G, H, I, J, K, L, M, N} , Tee ^{**}	Mischbrot ^A , Margarine, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7**}	Marinierter Hering ^{B, C, F} , Pellkartoffeln, Rohkostsalat ^{6**}	Vollkornbrot ^A , Brötchen ^A , Margarine, Tee, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7} , Obst ^{**}
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	1012 kCal (4237 kJ)	1444 kCal (6045 kJ)
Freitag 01.05.2020	Mischbrot ^A , Margarine, Brotaufstrich ^{D, G, H, I, J, K, L, M, N} , Tee ^{**}	Mischbrot ^A , Margarine, Käse ^{F***}	Erbseintopf ^F mit Kassler ⁴ , Joghurt ^{F, N**}	Mischbrot ^A , Vollkornbrötchen ^A , Margarine, Tee, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, J} , Obst ⁶ , Milch ^{F**}
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	407 kCal (1704 kJ)	1759 kCal (7364 kJ)
Samstag 02.05.2020	Mischbrot ^A , Margarine, Brotaufstrich ^{D, G, H, I, J, K, L, M, N} , Tee ^{**}	Mischbrot ^A , Margarine, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7**}	Schlachteplatte ^{3, 4} , Sauerkraut, Salzkartoffeln ^{**}	Mischbrot ^A , Brötchen ^A , Tee, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, J} , Gemüse ^{6**}
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	941 kCal (3939 kJ)	1468 kCal (6146 kJ)
Sonntag 03.05.2020	Mischbrot ^A , Margarine, Brotaufstrich ^{D, G, H, I, J, K, L, M, N} , Tee ^{**}	Mischbrot ^A , Margarine, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7**}	Rinderroulade ^{3, E} , Apfelrotkohl, Klöße ^F , Kompott ^{2**}	Mischbrot ^A , Tee, Margarine, Wurst ^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, J} , Obst ^{6**}
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	740 kCal (3098 kJ)	1171 kCal (4902 kJ)

Datum:	Datum:	Datum:	Summe Kilojoule*:	74.014
Aufgestellt:	Geprüft:	Genehmigt:	Tagesdurchschnitt:	10.573
Der Leiter der Wirtschaftsverwaltung	Der Anstaltsarzt	Der Leiter der Justizvollzugsanstalt	Mindestenergiegehalt:	11.302
			Mithin mehr:	
			Mithin weniger:	728

* Die Summe Kilojoule basiert auf der Grundversorgung. Arbeitsfrühstück ist nicht enthalten.

Die Speisen können folgende Zusatzstoffe und Allergene beinhalten: ***Allergenkennzeichnung*** A=Glutenhaltiges Getreide; B= Fisch; C=Krebstiere; D=Schwefeldioxid u. Sulfite; E=Sellerie; F=Milch u. Lactose; G=Sesamsamen; H=Schalenfrüchte (Baumnüsse); I=Eier; J=Lupine; K=Senf; L=Soja; M=Weichtiere; N=Erdnüsse

Zusatzstoffkennzeichnung 1=Konservierungsstoffe; 2=Antioxidationsmittel; 3=Geschmacksverstärker; 4=geschwefelt; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=Phosphat; 8=Süßungsmittel; 9=Rauch; 10=Milcheiweiß; 11= Farbstoffe; 12=Phosphorsäure

Speiseplan für die Woche 18 vom 27.04.2020 bis 03.05.2020

MSK

	Morgenkost	Arbeitsfrühstück	Mittagkost	Abendkost
Montag 27.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Käse**	Broccolicremesuppe ^E , F, Hausgemachte Quarkkeulchen ^{F, I} , Apfelmus**	Mischbrot, Brötchen, Tee, Margarine, Wurst, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	565 kCal (2365 kJ)	1625 kCal (6803 kJ)
Dienstag 28.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Wurst**	Nudeln ^I , Geflügeljägerschnitzel ^F , I, Tomatensoße ^{E**}	Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Geflügelsalat, Joghurt**
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	686 kCal (2872 kJ)	1412 kCal (5911 kJ)
Mittwoch 29.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Wurst**	Nasi Goreng ^E , Rote Grütze ^{F, N***}	Mischbrot, Brötchen, Tee, Wurst, Käse, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	963 kCal (4031 kJ)	1504 kCal (6296 kJ)
Donnerstag 30.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Wurst**	Kochfisch ^{B, C} , Pellkartoffeln, Rohkostsalat ^{6**}	Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	891 kCal (3730 kJ)	1444 kCal (6045 kJ)
Freitag 01.05.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Käse**	Gemüseeeintopf mit Geflügelwiener ^{4, E} , Joghurt ^{F, N**}	Mischbrot, Vollkornbrötchen, Margarine, Tee, Wurst, Obst, Milch**
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	473 kCal (1980 kJ)	1759 kCal (7364 kJ)
Samstag 02.05.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Wurst**	Geflügelbockwurst, Möhrengemüse, Kartoffeln, **	Mischbrot, Brötchen, Tee, Wurst, Gemüse**
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	593 kCal (2482 kJ)	1468 kCal (6146 kJ)
Sonntag 03.05.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Wurst**	Rinderroulade ^{3, E} , Blumenkohl, Klöße ^F , Kompott**	Mischbrot, Tee, Margarine, Wurst, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	760 kCal (3181 kJ)	1171 kCal (4902 kJ)

Datum:	Datum:	Datum:	Summe Kilojoule*:	72.410
Aufgestellt:	Geprüft:	Genehmigt:	Tagesdurchschnitt:	10.344
Der Leiter der Wirtschaftsverwaltung	Der Anstaltsarzt	Der Leiter der Justizvollzugsanstalt	Mindestenergiegehalt:	11.302
			Mithin mehr:	
			Mithin weniger:	957

* Die Summe Kilojoule basiert auf der Grundversorgung. Arbeitsfrühstück ist nicht enthalten.

Die Speisen können folgende Zusatzstoffe und Allergene beinhalten: ***Allergenkennzeichnung*** A=Glutenhaltiges Getreide; B= Fisch; C=Krebstiere; D=Schwefeldioxid u. Sulfite; E=Sellerie; F=Milch u. Lactose; G=Sesamsamen; H=Schalenfrüchte (Baumnüsse); I=Eier; J=Lupine; K=Senf; L=Soja; M=Weichtiere; N=Erdnüsse
Zusatzstoffkennzeichnung 1=Konservierungsstoffe; 2=Antioxidationsmittel; 3=Geschmacksverstärker; 4=geschwefelt; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=Phosphat; 8=Süßungsmittel; 9=Rauch; 10=Milcheiweiß; 11= Farbstoffe; 12=Phosphorsäure

Speiseplan für die Woche 18 vom 27.04.2020 bis 03.05.2020

religiöse Kost

	Morgenkost	Arbeitsfrühstück	Mittagkost	Abendkost
Montag 27.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Käse**	Broccolicremesuppe ^E , F, Hausgemachte Quarkkeulchen ^{F, I} , Apfelmus**	Mischbrot, Brötchen, Tee, Margarine, Wurst, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	565 kCal (2365 kJ)	1625 kCal (6803 kJ)
Dienstag 28.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Wurst**	Nudeln ^I , Geflügeljägerschnitzel ^F , I, Tomatensoße ^{E**}	Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Geflügelsalat, Joghurt**
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	686 kCal (2872 kJ)	1412 kCal (5911 kJ)
Mittwoch 29.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Wurst**	Nasi Goreng ^E , Rote Grütze ^{F, N**}	Mischbrot, Brötchen, Tee, Wurst, Käse, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	963 kCal (4031 kJ)	1504 kCal (6296 kJ)
Donnerstag 30.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Wurst**	Marinierter Hering ^{B, C} , F, Pellkartoffeln, Rohkostsalat ^{6**}	Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	1012 kCal (4237 kJ)	1444 kCal (6045 kJ)
Freitag 01.05.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Käse**	Erbseintopf mit Geflügelwien ^{4, E} , Joghurt ^{F, N**}	Mischbrot, Vollkornbrötchen, Margarine, Tee, Wurst, Obst, Milch**
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	422 kCal (1766 kJ)	1759 kCal (7364 kJ)
Samstag 02.05.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Wurst**	Geflügelbratwurst, Sauerkraut, Salzkartoffeln**	Mischbrot, Brötchen, Tee, Wurst, Gemüse**
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	268 kCal (1122 kJ)	1468 kCal (6146 kJ)
Sonntag 03.05.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Wurst**	Rinderroulade ^{3, E} , Apfelrotkohl, Klöße ^F , Kompott**	Mischbrot, Tee, Margarine, Wurst, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	587 kCal (2457 kJ)	740 kCal (3098 kJ)	1171 kCal (4902 kJ)

Datum:	Datum:	Datum:	Summe Kilojoule*:	71.259
Aufgestellt:	Geprüft:	Genehmigt:	Tagesdurchschnitt:	10.179
Der Leiter der Wirtschaftsverwaltung.	Der Anstaltsarzt	Der Leiter der Justizvollzugsanstalt	Mindestenergiegehalt:	11.302
			Mithin mehr:	
			Mithin weniger:	1.122

* Die Summe Kilojoule basiert auf der Grundversorgung. Arbeitsfrühstück ist nicht enthalten.

Die Speisen können folgende Zusatzstoffe und Allergene beinhalten: ***Allergenkennzeichnung*** A=Glutenhaltiges Getreide; B= Fisch; C=Krebstiere; D=Schwefeldioxid u. Sulfite; E=Sellerie; F=Milch u. Lactose; G=Sesamsamen; H=Schalenfrüchte (Baumnüsse); I=Eier; J=Lupine; K=Senf; L=Soja; M=Weichtiere; N=Erdnüsse

Zusatzstoffkennzeichnung 1=Konservierungsstoffe; 2=Antioxidationsmittel; 3=Geschmacksverstärker; 4=geschwefelt; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=Phosphat; 8=Süßungsmittel; 9=Rauch; 10=Milchweiß; 11= Farbstoffe; 12=Phosphorsäure

Speiseplan für die Woche 18 vom 27.04.2020 bis 03.05.2020

vegetarische Kost

	Morgenkost	Arbeitsfrühstück	Mittagkost	Abendkost
Montag 27.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Käse**	Broccolicremesuppe ^{E, F} , Hausgemachte Quarkkeulchen ^{F, I} , Apfelmus**	Mischbrot, Brötchen, Tee, Margarine, Käse, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	565 kCal (2365 kJ)	1609 kCal (6736 kJ)
Dienstag 28.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Käse**	pan. Kohlrabischeiben ^{F, I} , Nudeln ^I , Tomatensoße ^{E, **}	Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Gemüsebeutel, Joghurt**
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	383 kCal (1603 kJ)	1412 kCal (5911 kJ)
Mittwoch 29.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Käse**	veg. Nasi Goreng ^E , Rote Grütze ^{F, N**}	Mischbrot, Brötchen, Tee, Käse, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	840 kCal (3516 kJ)	1496 kCal (6263 kJ)
Donnerstag 30.04.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Käse**	Kräuterquark ^F , Pellkartoffeln, Rohkostsalat ^{6***}	Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Schmelzkäse, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	731 kCal (3060 kJ)	1565 kCal (6552 kJ)
Freitag 01.05.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Käse**	Erbseintopf ohne Kasseler, Joghurt ^{F, N**}	Mischbrot, Vollkornbrötchen, Margarine, Tee, Käse, Obst, Milch**
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	299 kCal (1251 kJ)	1743 kCal (7297 kJ)
Samstag 02.05.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Käse**	veg. Rostbratwurst, Sauerkraut, Salzkartoffeln**	Mischbrot, Brötchen, Tee, Gemüsebeutel, Gemüse**
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	829 kCal (3470 kJ)	1468 kCal (6146 kJ)
Sonntag 03.05.2020	Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee**	Mischbrot, Margarine, Käse**	veg. Nussecke, Apfelrotkohl, Klöße, Kompott**	Mischbrot, Tee, Margarine, Käse, Obst**
	283 kCal (1184 kJ)	579 kCal (2424 kJ)	586 kCal (2453 kJ)	1155 kCal (4835 kJ)

Datum:	Datum:	Datum:	Summe Kilojoule*:	69.760
Aufgestellt:	Geprüft:	Genehmigt:	Tagesdurchschnitt:	9.965
Der Leiter der Wirtschaftsverwaltung	Der Anstaltsarzt	Der Leiter der Justizvollzugsanstalt	Mindestenergiegehalt:	11.302
			Mithin mehr:	
			Mithin weniger:	1.336

* Die Summe Kilojoule basiert auf der Grundversorgung. Arbeitsfrühstück ist nicht enthalten.

Die Speisen können folgende Zusatzstoffe und Allergene beinhalten: ***Allergenkennzeichnung*** A=Glutenhaltiges Getreide; B= Fisch; C=Krebstiere; D=Schwefeldioxid u. Sulfite; E=Sellerie; F=Milch u. Lactose; G=Sesam; H=Schalenfrüchte (Baumnüsse); I=Eier; J=Lupine; K=Senf; L=Soja; M=Weichtiere; N=Erdnüsse
Zusatzstoffkennzeichnung 1=Konservierungsstoffe; 2=Antioxidationsmittel; 3=Geschmacksverstärker; 4=geschwefelt; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=Phosphat; 8=Süßungsmittel; 9=Rauch; 10=Milcheiweiß; 11= Farbstoffe; 12=Phosphorsäure