

## Speiseplan für die Woche 17 vom 25.04.2022 bis 01.05.2022

### Normalkost

|                                 | Morgenkost                                                                                                 | Arbeitsfrühstück                                                           | Mittagkost                                                                                                    | Abendkost                                                                                                                                           |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>25.04.2022     | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Brotaufstrich <sup>D, G, H, I, J, K, L, M, N</sup> , Tee <sup>**</sup> | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Käse <sup>F**</sup>                    | Fischbulette <sup>B, C, E, F, I</sup> , Erbsengemüse <sup>F</sup> , Reis <sup>E</sup> , Kuchen <sup>F**</sup> | Mischbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>B</sup> , Tee, Margarine, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, J</sup> , Obst <sup>7**</sup>                      |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                                                                                         | 579 kCal (2424 kJ)                                                         | 1352 kCal (5660 kJ)                                                                                           | 1512 kCal (6330 kJ)                                                                                                                                 |
| <b>Dienstag</b><br>26.04.2022   | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Brotaufstrich <sup>D, G, H, I, J, K, L, M, N</sup> , Tee <sup>**</sup> | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7**</sup> | Herzragout <sup>6, E</sup> , Möhrengemüse <sup>F</sup> , Salzkartoffeln, Pudding <sup>F, N**</sup>            | Vollkornbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> , Margarine, Tee, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7</sup> , Käse <sup>F</sup> , Milch <sup>F**</sup> |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                                                                                         | 587 kCal (2457 kJ)                                                         | 805 kCal (3370 kJ)                                                                                            | 1705 kCal (7138 kJ)                                                                                                                                 |
| <b>Mittwoch</b><br>27.04.2022   | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Brotaufstrich <sup>D, G, H, I, J, K, L, M, N</sup> , Tee <sup>**</sup> | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7**</sup> | Nudeln <sup>I</sup> , Geflügeljägerschnitzel <sup>F</sup> , Tomatensoße <sup>E**</sup>                        | Mischbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> , Margarine, Tee, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7</sup> , Fisch <sup>B, E</sup> , Obst <sup>6**</sup> |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                                                                                         | 587 kCal (2457 kJ)                                                         | 634 kCal (2654 kJ)                                                                                            | 1490 kCal (6238 kJ)                                                                                                                                 |
| <b>Donnerstag</b><br>28.04.2022 | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Brotaufstrich <sup>D, G, H, I, J, K, L, M, N</sup> , Tee <sup>**</sup> | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7**</sup> | Pfannengyros <sup>5</sup> mit Tzatziki <sup>E, F, K, L</sup> , Buttersoße <sup>F</sup> , Obst <sup>6***</sup> | Vollkornbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> , Margarine, Tee, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, J</sup> , Gemüse <sup>6**</sup>                 |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                                                                                         | 587 kCal (2457 kJ)                                                         | 1236 kCal (5174 kJ)                                                                                           | 1400 kCal (5861 kJ)                                                                                                                                 |
| <b>Freitag</b><br>29.04.2022    | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Brotaufstrich <sup>D, G, H, I, J, K, L, M, N</sup> , Tee <sup>**</sup> | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Käse <sup>F**</sup>                    | Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>E</sup> , süße Quarkspeise <sup>F**</sup>                           | Mischbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> , Margarine, Tee, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 2</sup> , Eier <sup>I**</sup>                      |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                                                                                         | 579 kCal (2424 kJ)                                                         | 462 kCal (1934 kJ)                                                                                            | 1592 kCal (6665 kJ)                                                                                                                                 |
| <b>Samstag</b><br>30.04.2022    | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Brotaufstrich <sup>D, G, H, I, J, K, L, M, N</sup> , Tee <sup>**</sup> | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7**</sup> | Putenschnitzel (paniert) <sup>F, I</sup> , Kartoffelsalat <sup>E, F, I, K</sup> , Ketchup <sup>**</sup>       | Mischbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> , Margarine, Tee, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, J</sup> , Joghurt <sup>F**</sup>                   |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                                                                                         | 587 kCal (2457 kJ)                                                         | 483 kCal (2022 kJ)                                                                                            | 1581 kCal (6619 kJ)                                                                                                                                 |
| <b>Sonntag</b><br>01.05.2022    | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Brotaufstrich <sup>D, G, H, I, J, K, L, M, N</sup> , Tee <sup>**</sup> | Mischbrot <sup>A</sup> , Margarine, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7**</sup> | Schweinenbraten <sup>3, E, K</sup> , Rosenkohl <sup>F</sup> , Knödel <sup>A, F**</sup>                        | Toastbrot <sup>A</sup> , Margarine, Tee, Wurst <sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7</sup> , Käse <sup>F</sup> , Obst <sup>6**</sup>                             |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                                                                                         | 587 kCal (2457 kJ)                                                         | 875 kCal (3663 kJ)                                                                                            | 1122 kCal (4697 kJ)                                                                                                                                 |

|                                         |                  |                                         |                       |        |
|-----------------------------------------|------------------|-----------------------------------------|-----------------------|--------|
| Datum:                                  | Datum:           | Datum:                                  | Summe Kilojoule*:     | 76.325 |
| Aufgestellt:                            | Geprüft:         | Genehmigt:                              | Tagesdurchschnitt:    | 10.903 |
| Der Leiter der<br>Wirtschaftsverwaltung | Der Anstaltsarzt | Der Leiter der<br>Justizvollzugsanstalt | Mindestenergiegehalt: | 11.302 |
|                                         |                  |                                         | Mithin mehr:          |        |
|                                         |                  |                                         | Mithin weniger:       | 398    |

\* Die Summe Kilojoule basiert auf der Grundversorgung. Arbeitsfrühstück ist nicht enthalten.

Die Speisen können folgende Zusatzstoffe und Allergene beinhalten: \*\*\*Allergenkennzeichnung\*\*\* A=Glutenhaltiges Getreide; B= Fisch; C=Krebstiere; D=Schwefeldioxid u. Sulfite; E=Sellerie; F=Milch u. Lactose; G= Sesamsamen; H=Schalenfrüchte (Baumnüsse); I=Eier; J=Lupine; K=Senf; L=Soja; M=Weichtiere; N=Erdnüsse  
\*\*\*Zusatzstoffkennzeichnung\*\*\* 1=Konservierungsstoffe; 2=Antioxidationsmittel; 3=Geschmacksverstärker; 4=geschwefelt; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=Phosphat; 8=Süßungsmittel; 9=Rauch; 10=Milcheiweiß; 11= Farbstoffe; 12=Phosphorsäure

## Speiseplan für die Woche 17 vom 25.04.2022 bis 01.05.2022

### MSK

|                                 | Morgenkost                                 | Arbeitsfrühstück              | Mittagkost                                                                                                    | Abendkost                                                    |
|---------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>25.04.2022     | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Käse**  | Fischbulette <sup>B, C, E, F, I</sup> , Möhrengemüse <sup>F</sup> , Reis <sup>E</sup> , Kuchen <sup>F**</sup> | Mischbrot, Brötchen, Tee, Margarine, Wurst, Obst**           |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 579 kCal (2424 kJ)            | 1246 kCal (5216 kJ)                                                                                           | 1512 kCal (6330 kJ)                                          |
| <b>Dienstag</b><br>26.04.2022   | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Wurst** | Herzragout <sup>E</sup> , Möhrengemüse <sup>F</sup> , Salzkartoffeln, Pudding <sup>F, N**</sup>               | Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Käse, Milch** |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 587 kCal (2457 kJ)            | 805 kCal (3370 kJ)                                                                                            | 1705 kCal (7138 kJ)                                          |
| <b>Mittwoch</b><br>27.04.2022   | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Wurst** | Nudeln <sup>I</sup> , Geflügeljägerschnitzel <sup>F</sup> , Tomatensoße <sup>E**</sup>                        | Mischbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Käse, Obst**     |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 587 kCal (2457 kJ)            | 634 kCal (2654 kJ)                                                                                            | 1504 kCal (6296 kJ)                                          |
| <b>Donnerstag</b><br>28.04.2022 | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Wurst** | Pfannengyros mit Tzatziki <sup>E, F, K, L</sup> , Buttersoße <sup>F</sup> , Obst <sup>6***</sup>              | Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Gemüse**      |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 587 kCal (2457 kJ)            | 1236 kCal (5174 kJ)                                                                                           | 1400 kCal (5861 kJ)                                          |
| <b>Freitag</b><br>29.04.2022    | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Käse**  | Schonkostgemüse mit Rindfleisch <sup>E</sup> , süße Quarkspeise <sup>F**</sup>                                | Mischbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, 2 Eier**         |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 579 kCal (2424 kJ)            | 474 kCal (1984 kJ)                                                                                            | 1592 kCal (6665 kJ)                                          |
| <b>Samstag</b><br>30.04.2022    | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Wurst** | Putenschnitzel (paniert) <sup>F, I</sup> , Kartoffelsalat <sup>E, F, I, K</sup> , Ketchup**                   | Mischbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Joghurt**        |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 587 kCal (2457 kJ)            | 483 kCal (2022 kJ)                                                                                            | 1581 kCal (6619 kJ)                                          |
| <b>Sonntag</b><br>01.05.2022    | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Wurst** | Schweinenbraten <sup>3, E, K</sup> , Rosenkohl <sup>F</sup> , Knödel <sup>A, F**</sup>                        | Toastbrot, Margarine, Tee, Wurst, Käse, Obst**               |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 587 kCal (2457 kJ)            | 875 kCal (3663 kJ)                                                                                            | 1122 kCal (4697 kJ)                                          |

|                                         |                  |                                         |                       |        |
|-----------------------------------------|------------------|-----------------------------------------|-----------------------|--------|
| Datum:                                  | Datum:           | Datum:                                  | Summe Kilojoule*:     | 75.990 |
| Aufgestellt:                            | Geprüft:         | Genehmigt:                              | Tagesdurchschnitt:    | 10.855 |
| Der Leiter der<br>Wirtschaftsverwaltung | Der Anstaltsarzt | Der Leiter der<br>Justizvollzugsanstalt | Mindestenergiegehalt: | 11.302 |
|                                         |                  |                                         | Mithin mehr:          |        |
|                                         |                  |                                         | Mithin weniger:       | 446    |

\* Die Summe Kilojoule basiert auf der Grundversorgung. Arbeitsfrühstück ist nicht enthalten.

Die Speisen können folgende Zusatzstoffe und Allergene beinhalten: \*\*\*Allergenkennzeichnung\*\*\* A=Glutenhaltiges Getreide; B= Fisch; C=Krebstiere; D=Schwefeldioxid u. Sulfite; E=Sellerie; F=Milch u. Lactose; G=Sesamsamen; H=Schalenfrüchte (Baumnüsse); I=Eier; J=Lupine; K=Senf; L=Soja; M=Weichtiere; N=Erdnüsse  
\*\*\*Zusatzstoffkennzeichnung\*\*\* 1=Konservierungsstoffe; 2=Antioxidationsmittel; 3=Geschmacksverstärker; 4=geschwefelt; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=Phosphat; 8=Süßungsmittel; 9=Rauch; 10=Milcheiweiß; 11= Farbstoffe; 12=Phosphorsäure

## Speiseplan für die Woche 17 vom 25.04.2022 bis 01.05.2022

### religiöse Kost

|                                 | Morgenkost                                 | Arbeitsfrühstück              | Mittagkost                                                                                                    | Abendkost                                                    |
|---------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>25.04.2022     | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Käse**  | Fischbulette <sup>B, C, E, F, I</sup> , Erbsengemüse <sup>F</sup> , Reis <sup>E</sup> , Kuchen <sup>F**</sup> | Mischbrot, Brötchen, Tee, Margarine, Wurst, Obst**           |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 579 kCal (2424 kJ)            | 1352 kCal (5660 kJ)                                                                                           | 1512 kCal (6330 kJ)                                          |
| <b>Dienstag</b><br>26.04.2022   | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Wurst** | Herzragout <sup>E</sup> , Möhrengemüse <sup>F</sup> , Salzkartoffeln, Pudding <sup>F, N**</sup>               | Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Käse, Milch** |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 587 kCal (2457 kJ)            | 805 kCal (3370 kJ)                                                                                            | 1705 kCal (7138 kJ)                                          |
| <b>Mittwoch</b><br>27.04.2022   | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Wurst** | Nudeln <sup>I</sup> , Geflügeljägerschnitzel <sup>F</sup> , Tomatensoße <sup>E**</sup>                        | Mischbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Fisch, Obst**    |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 587 kCal (2457 kJ)            | 634 kCal (2654 kJ)                                                                                            | 1490 kCal (6238 kJ)                                          |
| <b>Donnerstag</b><br>28.04.2022 | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Wurst** | Pfannengyros mit Tzatziki <sup>E, F, K, L</sup> , Buttersoße <sup>F</sup> , Obst <sup>6***</sup>              | Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Gemüse**      |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 587 kCal (2457 kJ)            | 1066 kCal (4463 kJ)                                                                                           | 1400 kCal (5861 kJ)                                          |
| <b>Freitag</b><br>29.04.2022    | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Käse**  | Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>E</sup> , süße Quarkspeise <sup>F**</sup>                           | Mischbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, 2 Eier**         |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 579 kCal (2424 kJ)            | 462 kCal (1934 kJ)                                                                                            | 1592 kCal (6665 kJ)                                          |
| <b>Samstag</b><br>30.04.2022    | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Wurst** | Putenschnitzel (paniert) <sup>F, I</sup> , Kartoffelsalat <sup>E, F, I, K</sup> , Ketchup**                   | Mischbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Wurst, Joghurt**        |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 587 kCal (2457 kJ)            | 483 kCal (2022 kJ)                                                                                            | 1581 kCal (6619 kJ)                                          |
| <b>Sonntag</b><br>01.05.2022    | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Wurst** | Rinderbraten <sup>3, E, K</sup> , Rosenkohl <sup>F</sup> , Knödel <sup>A, F**</sup>                           | Toastbrot, Margarine, Tee, Wurst, Käse, Obst**               |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 587 kCal (2457 kJ)            | 679 kCal (2842 kJ)                                                                                            | 1122 kCal (4697 kJ)                                          |

|                                         |                  |                                         |                       |        |
|-----------------------------------------|------------------|-----------------------------------------|-----------------------|--------|
| Datum:                                  | Datum:           | Datum:                                  | Summe Kilojoule*:     | 74.792 |
| Aufgestellt:                            | Geprüft:         | Genehmigt:                              | Tagesdurchschnitt:    | 10.684 |
| Der Leiter der<br>Wirtschaftsverwaltung | Der Anstaltsarzt | Der Leiter der<br>Justizvollzugsanstalt | Mindestenergiegehalt: | 11.302 |
|                                         |                  |                                         | Mithin mehr:          |        |
|                                         |                  |                                         | Mithin weniger:       | 617    |

\* Die Summe Kilojoule basiert auf der Grundversorgung. Arbeitsfrühstück ist nicht enthalten.

Die Speisen können folgende Zusatzstoffe und Allergene beinhalten: \*\*\*Allergenkennzeichnung\*\*\* A=Glutenhaltiges Getreide; B= Fisch; C=Krebstiere; D=Schwefeldioxid u. Sulfite; E=Sellerie; F=Milch u. Lactose; G=Sesamsamen; H=Schalenfrüchte (Baumnüsse); I=Eier; J=Lupine; K=Senf; L=Soja; M=Weichtiere; N=Erdnüsse  
\*\*\*Zusatzstoffkennzeichnung\*\*\* 1=Konservierungsstoffe; 2=Antioxidationsmittel; 3=Geschmacksverstärker; 4=geschwefelt; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=Phosphat; 8=Süßungsmittel; 9=Rauch; 10=Milcheiweiß; 11= Farbstoffe; 12=Phosphorsäure

## Speiseplan für die Woche 17 vom 25.04.2022 bis 01.05.2022

### vegetarische Kost

|                                 | Morgenkost                                 | Arbeitsfrühstück             | Mittagkost                                                                                               | Abendkost                                                           |
|---------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>25.04.2022     | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Käse** | Gemüsebulette <sup>E, F, I</sup> , Erbsengemüse <sup>F</sup> , Reis <sup>E</sup> , Kuchen <sup>F**</sup> | Mischbrot, Brötchen, Tee, Margarine, Käse, Obst**                   |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 579 kCal (2424 kJ)           | 1147 kCal (4802 kJ)                                                                                      | 1496 kCal (6263 kJ)                                                 |
| <b>Dienstag</b><br>26.04.2022   | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Käse** | Veg. Burger <sup>E, F, I</sup> , Möhrengemüse <sup>F</sup> , Salzkartoffeln, Pudding <sup>F, N**</sup>   | Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Obst-/Gemüsebeutel, Milch** |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 579 kCal (2424 kJ)           | 1218 kCal (5099 kJ)                                                                                      | 1538 kCal (6439 kJ)                                                 |
| <b>Mittwoch</b><br>27.04.2022   | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Käse** | Nudeln <sup>I</sup> , Kohlrabischnitzel <sup>F, I</sup> , Tomatensoße <sup>E**</sup>                     | Mischbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Schmelzkäse, Obst**            |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 579 kCal (2424 kJ)           | 442 kCal (1850 kJ)                                                                                       | 1632 kCal (6832 kJ)                                                 |
| <b>Donnerstag</b><br>28.04.2022 | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Käse** | Gemüsegyros mit Tzatziki <sup>E, F, K, L</sup> , Buttersoße <sup>F</sup> , Obst <sup>6***</sup>          | Vollkornbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Käse, Gemüse**              |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 579 kCal (2424 kJ)           | 1028 kCal (4304 kJ)                                                                                      | 1384 kCal (5794 kJ)                                                 |
| <b>Freitag</b><br>29.04.2022    | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Käse** | Grüner Bohneneintopf mit Tofu <sup>E</sup> , süße Quarkspeise <sup>F**</sup>                             | Mischbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Obst-/Gemüsebeutel**           |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 579 kCal (2424 kJ)           | 483 kCal (2022 kJ)                                                                                       | 1198 kCal (5015 kJ)                                                 |
| <b>Samstag</b><br>30.04.2022    | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Käse** | Gemüseschnitzel <sup>F, I</sup> , Kartoffelsalat <sup>E, F, I, K</sup> , Ketchup**                       | Mischbrot, Brötchen, Margarine, Tee, Brotaufstrich, Joghurt**       |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 579 kCal (2424 kJ)           | 840 kCal (3516 kJ)                                                                                       | 1441 kCal (6033 kJ)                                                 |
| <b>Sonntag</b><br>01.05.2022    | Mischbrot, Margarine, Brotaufstrich, Tee** | Mischbrot, Margarine, Käse** | Nussecke <sup>3, E, K</sup> , Rosenkohl <sup>F</sup> , Knödel <sup>A, F**</sup>                          | Toastbrot, Margarine, Tee, Käse, Obst**                             |
|                                 | 283 kCal (1184 kJ)                         | 579 kCal (2424 kJ)           | 1111 kCal (4651 kJ)                                                                                      | 1114 kCal (4664 kJ)                                                 |

|                                      |                  |                                      |                       |        |
|--------------------------------------|------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------|
| Datum:                               | Datum:           | Datum:                               | Summe Kilojoule*:     | 75.584 |
| Aufgestellt:                         | Geprüft:         | Genehmigt:                           | Tagesdurchschnitt:    | 10.797 |
| Der Leiter der Wirtschaftsverwaltung | Der Anstaltsarzt | Der Leiter der Justizvollzugsanstalt | Mindestenergiegehalt: | 11.302 |
|                                      |                  |                                      | Mithin mehr:          |        |
|                                      |                  |                                      | Mithin weniger:       | 504    |

\* Die Summe Kilojoule basiert auf der Grundversorgung. Arbeitsfrühstück ist nicht enthalten.

Die Speisen können folgende Zusatzstoffe und Allergene beinhalten: \*\*\*Allergenkennzeichnung\*\*\* A=Glutenhaltiges Getreide; B= Fisch; C=Krebstiere; D=Schwefeldioxid u. Sulfite; E=Sellerie; F=Milch u. Lactose; G=Sesamsamen; H=Schalenfrüchte (Baumnüsse); I=Eier; J=Lupine; K=Senf; L=Soja; M=Weichtiere; N=Erdnüsse  
\*\*\*Zusatzstoffkennzeichnung\*\*\* 1=Konservierungsstoffe; 2=Antioxidationsmittel; 3=Geschmacksverstärker; 4=geschwefelt; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=Phosphat; 8=Süßungsmittel; 9=Rauch; 10=Milcheiweiß; 11= Farbstoffe; 12=Phosphorsäure