

Mittags	Gebratenes Schollenfilet ^{2, 3, A, B} , Kartoffeln, Curkuma - Ingwer - Soße	Gebratenes Gemüse ^{2, 3, A, B} , Kartoffeln, Curkuma - Ingwer - Soße	Gebratenes Schollenfilet ^{2, 3, A, B} , Kartoffeln, Curkuma - Ingwer - Soße	Gebratenes Schollenfilet ^{2, 3, A, B} , Kartoffeln, Curkuma - Ingwer - Soße	Gebratenes Schollenfilet ^{2, 3, A, B} , Kartoffeln, Curkuma - Ingwer - Soße	Gebratenes Schollenfilet ^{2, 3, A, B} , Kartoffeln, Curkuma - Ingwer - Soße	Gebratenes Schollenfilet ^{2, 3, A, B} , Kartoffeln, Curkuma - Ingwer - Soße
Abends	Brot ^A , Margarine, 100g Brotaufstrich ⁹ , 1 Joghurt ^{2, F}	Brot, Margarine, 100g Wurst austausch ^{1, 2, 3, 1} Joghurt ^{2, F}	Brot, Margarine, 100g Geflügelwurst ^{9, 1, 2, 3, I} Joghurt ^{2, F}	Brot ^A , Margarine, 100g Brotaufstrich ⁹ , 1 Joghurt ^{2, F}	Brot ^A , Margarine, 100g Brotaufstrich ⁹ , 1 Joghurt ^{2, F}	Brot ^A , Margarine, 100g Brotaufstrich ⁹ , 1 Joghurt ^{2, F}	Brot ^A , Margarine, 100g Brotaufstrich ⁹ , 1 Joghurt ^{2, F}

Samstag, 19.02.2022 - Nährwert der Tagesverpflegung: 12.556 kj

Morgens	Brot, Brötchen, Margarine, Marmelade, 20g Friskkäse ^F	Brot, Brötchen, Margarine, Marmelade, 20g Friskkäse ^F	Brot, Brötchen, Margarine, Marmelade, 20g Friskkäse ^F	Brot, Brötchen, Margarine, Marmelade, 20g Friskkäse ^F	Brot, Brötchen, Margarine, Marmelade, 20g Friskkäse ^F	Brot, Brötchen, Margarine, Marmelade, 20g Friskkäse ^F	Brot, Brötchen, Margarine, Marmelade, 20g Friskkäse ^F
AF	Brot ^A , Margarine, 50g Brot aufstrich ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, 50g Wurst austausch ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, 50g Gefl./Rindswurst ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, 50g Brot aufstrich ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, 50g Brot aufstrich ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, 50g Brot aufstrich ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, 50g Brot aufstrich ^{1, 2, 3}
Mittags	Kaiserschmarrn ^{F, I} mit Vanillesoße ^F , Birnenkompott	Kaiserschmarrn ^{F, I} mit Vanillesoße ^F , Birnenkompott	Kaiserschmarrn ^{F, I} mit Vanillesoße ^F , Birnenkompott	Kaiserschmarrn ^{F, I} mit Vanillesoße ^F , Birnenkompott	Kaiserschmarrn ^{F, I} mit Vanillesoße ^F , Birnenkompott	Kaiserschmarrn ^{F, I} mit Vanillesoße ^F , Birnenkompott	Kaiserschmarrn ^{F, I} mit Vanillesoße ^F , Birnenkompott
Abends	Brot ^A , Margarine, 50g Wurst ⁹ , 50g Käse ^F , 1 Stück Obst	Brot ^A , Margarine, 50g Wurst ⁹ , 50g Käse ^F , 1 Stück Obst	Brot ^A , Margarine, 50g Wurst ⁹ , 50g Käse ^F , 1 Stück Obst	Brot ^A , Margarine, 50g Wurst ⁹ , 50g Käse ^F , 1 Stück Obst	Brot ^A , Margarine, 50g Wurst ⁹ , 50g Käse ^F , 1 Stück Obst	Brot ^A , Margarine, 50g Wurst ⁹ , 50g Käse ^F , 1 Stück Obst	Brot ^A , Margarine, 50g Wurst ⁹ , 50g Käse ^F , 1 Stück Obst

Sonntag, 20.02.2022 - Nährwert der Tagesverpflegung: 11.714 kj

Morgens	Brot ^A , Margarine, Marmelade, Kuchen ²	Brot ^A , Margarine, Marmelade, Kuchen ²	Brot ^A , Margarine, Marmelade, Kuchen ²	Brot ^A , Margarine, Marmelade, Kuchen ²	Brot ^A , Margarine, Marmelade, Kuchen ²	Brot ^A , Margarine, Marmelade, Kuchen ²	Brot ^A , Margarine, Marmelade, Kuchen ²
AF	Brot ^A , Margarine, Käse ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, Käse ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, Käse ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, Käse ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, Käse ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, Käse ^{1, 2, 3}	Brot ^A , Margarine, Käse ^{1, 2, 3}
Mittags	Spanferkelrollbraten ^E , Thür. Klöße, Soße, Rosenkohl Gemüse	Fleisch austausch ^E , Thür. Klöße, Soße, Rosenkohl Gemüse	Rinderbraten ^E , Thür. Klöße, Soße, Rosenkohl Gemüse	Spanferkelrollbraten ^E , Thür. Klöße, Soße, Rosenkohl Gemüse	Spanferkelrollbraten ^E , Thür. Klöße, Soße, Rosenkohl Gemüse	Spanferkelrollbraten ^E , Thür. Klöße, Soße, Rosenkohl Gemüse	Spanferkelrollbraten ^E , Thür. Klöße, Soße, Rosenkohl Gemüse
Abends	Brot ^A , Margarine, 100g Wurst ⁹ , Griechischer Hirtensalat ^F	Brot, Margarine, 100g Wurst austausch, Vegetarischer Salat	Brot ^A , Margarine, 100g Gefl./Rindswurst ⁹ , Geflügel Salat ⁹	Brot ^A , Margarine, 100g Wurst ⁹ , Griechischer Hirtensalat ^F	Brot ^A , Margarine, 100g Wurst ⁹ , Griechischer Hirtensalat ^F	Brot ^A , Margarine, 100g Wurst ⁹ , Griechischer Hirtensalat ^F	Brot ^A , Margarine, 100g Wurst ⁹ , Griechischer Hirtensalat ^F

Summe Nährwert pro Woche: 11.333 Zusatzstoffe ¹⁾ mit Farbstoff, ²⁾ mit Konservierungsstoffen oder konserviert, ³⁾ mit Geschmacksverstärker, ⁴⁾ geschwefelt, ⁹⁾ Antioxidantien Allergene ^{A)} Glutenhaltiges Getreide, ^{B)} Fisch, ^{E)} Sellerie, ^{F)} Milch und Lactose, ^{I)} Eier, ^{N)} Erdnüsse