

Bewertungstabelle

Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit (bis 17 J.)

Punkte	0	1	2	3	4	5
Übung						
Koordinationstest Männer	19,9 sec und langsamer	19,8 sec und schneller	18,5 sec und schneller	17,0 sec und schneller	15,5 sec und schneller	14,5 sec und schneller
Koordinationstest Frauen	22,9 sec und langsamer	22,8 sec und schneller	21,5 sec und schneller	20,0 sec und schneller	18,5 sec und schneller	17,5 sec und schneller
Pendellauf Männer	11,3 sec und langsamer	11,2 sec und schneller	10,9 sec und schneller	10,3 sec und schneller	9,8 sec und schneller	9,5 sec und schneller
Pendellauf Frauen	12,5 sec und langsamer	12,4 sec und schneller	11,9 sec und schneller	11,0 sec und schneller	10,3 sec und schneller	10,0 sec und schneller
12 Minutenlauf Männer	weniger als 2150 m	ab 2150 m	ab 2300 m	ab 2450 m	ab 2600 m	ab 2700 m
12 Minutenlauf Frauen	weniger als 1750 m	ab 1750 m	ab 1900 m	ab 2050 m	ab 2200 m	ab 2300 m

Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit (18 - 29 J.)

Punkte	0	1	2	3	4	5
Übung						
Koordinationstest Männer	19,4 sec und langsamer	19,3 sec und schneller	18,0 sec und schneller	16,5 sec und schneller	15,0 sec und schneller	14,0 sec und schneller
Koordinationstest Frauen	22,1 sec und langsamer	22,0 sec und schneller	21,0 sec und schneller	19,5 sec und schneller	18,0 sec und schneller	17,0 sec und schneller
Pendellauf Männer	10,7 sec und langsamer	10,6 sec und schneller	10,3 sec und schneller	9,8 sec und schneller	9,3 sec und schneller	9,0 sec und schneller
Pendellauf Frauen	11,8 sec und langsamer	11,7 sec und schneller	10,9 sec und schneller	10,3 sec und schneller	9,8 sec und schneller	9,5 sec und schneller
12 Minutenlauf Männer	weniger als 2250 m	ab 2250 m	ab 2400 m	ab 2550 m	ab 2700 m	ab 2800 m
12 Minutenlauf Frauen	weniger als 1850 m	ab 1850 m	ab 2000 m	ab 2150 m	ab 2300 m	ab 2400 m

Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit (30 J. und älter)

Anlage 1

Richtlinie zur Feststellung der körperlichen Leistungsfähigkeit im EAV BPOL

Punkte	0	1	2	3	4	5
Übung						
Koordinationstest Männer	20,1 sec und langsamer	20,0 sec und schneller	19,0 sec und schneller	17,5 sec und schneller	16,0 sec und schneller	15,0 sec und schneller
Koordinationstest Frauen	23,1 sec und langsamer	23,0 sec und schneller	22,0 sec und schneller	20,5 sec und schneller	19,0 sec und schneller	18,0 sec und schneller
Pendellauf Männer	11,3 sec und langsamer	11,2 sec und schneller	10,9 sec und schneller	10,3 sec und schneller	9,8 sec und schneller	9,5 sec und schneller
Pendellauf Frauen	12,5 sec und langsamer	12,4 sec und schneller	11,9 sec und schneller	11,0 sec und schneller	10,3 sec und schneller	10,0 sec und schneller
12 Minutenlauf Männer	weniger als 2250 m	ab 2250 m	ab 2400 m	ab 2550 m	ab 2700 m	ab 2800 m
12 Minutenlauf Frauen	weniger als 1850 m	ab 1850 m	ab 2000 m	ab 2150 m	ab 2300 m	ab 2400 m